



Die TAE KWON DO Strategie

**Gewinnen Sie jeden Markt
mit den Tugenden der Kampfsporttechnik**

Sie haben erstmals in Österreich die Möglichkeit, an zwei aufeinander folgenden Tagen Inspirationen für Körper und Geist zu erfahren. **Traditionelle koreanische Kampfkünste treffen auf moderne Marktstrategien** und ergänzen sich gegenseitig.
Gewinnen Sie neue Märkte durch neue Strategien.

Im Erleben und Begreifen der fernöstlichen Kampfstrategien können Sie diese in Ihren betrieblichen Strategieprozess sofort und nahtlos einfügen.

Ying und Yang, die sich ständigen prüfenden Gegenpole, prägen jede fernöstliche Philosophie. Der Seminarablauf folgt dieser Philosophie, durch den Wechsel von geistigen und körperlichen Trainingseinheiten. **Es entsteht Ihre einzigartige Marktgewinnungsstrategie.**

Erwin Oppermann und Harald Schützinger sind dabei Ihre persönlichen TAE KWON DO Strategen.

Aggressions- und Stressabbau, persönlichkeitsstärkende Übungen und Aufbau positiver Energie durch Mentaltraining werden optimal auf Sie abgestimmt.

Dieses Seminar ist für Damen und Herren aus der Wirtschaft konzipiert.
Es sind keine speziellen körperlichen Voraussetzungen erforderlich.

Das Erlernte aus dem Kampfsport wird unmittelbar auf Ihre betrieblichen Strategien übertragen. Somit entwickeln Sie eine Strategie für ein Geschäftsfeld Ihres Unternehmens unter Einsatz eines neuen Blickwinkels.

Seminarbeitrag € 390,- (zuzügl. 20 % MwSt.)

Hotelkosten € 120,-

Im Preis enthalten:

- Seminarpauschale
- Tobok (Trainingsbekleidung) ist im Preis enthalten und darf anschließend behalten werden
- Übernachtung
- Vollpension (Frühstücksbuffet, 2 x 3-gängigen Mittagessen und 1 x Abendessen jeweils Wahlmenü)
- Vormittags- und Nachmittags-Pausengetränke mit Kaffee, Tee, Säfte, Kuchen und Obst
- Turnsaal
- Freie Benützung von Sauna, Dampfbad und Whirlpool

Mitzubringen:

Bequeme Freizeitbekleidung und Trainingsanzug
Decke für die Meditation

Anmeldung und weitere Informationen:

Telefon +43 (0) 7229 66 500

Fax +43 (0) 7229 66 499

office@shop-marketing.at

office@orange-cosmos.com

Erster Vormittag

Was: **Einstiegsmeditation**

Wie: Kurze Meditation mit anschließender Reflexion.

Was bringt's: *Die Zeit anhalten - innehalten - in den Körper horchen und die Situation bewusst erleben. Dadurch gelingt es in sehr kurzer Zeit, den Alltag hinter sich zu lassen und in eine völlig neue "Welt" einzutauchen.*

Was: **Persönliche Ziele**

Wie: Durchführung eines beruflichen Zielradars.

Was bringt's: *Mit dem Abstand vom Alltag aufgrund der Einstiegsmeditation und dem Zielradar gelingt es Ihnen für sich klar heraus zu arbeiten, welche beruflichen Strategien Sie verfolgen wollen. Strategien benötigen einen dahinter liegenden Sinn. Die Antwort auf die Frage: "Warum betreibe ich mein Geschäft?" wird geschärft.*

Was: **Kampfsporttraining**

Wie: Erlernen grundlegender Bein- und Handtechniken des Taekwondo.

Was bringt's: *Neue Körpererfahrungen erleben – gezielter Aggressionsabbau! Durch die Aktivierung der Muskelschlingen werden beide Gehirnhälften angesprochen, die Folge ist eine Bewusstseinsweiterung!*

Was: **Analyse**

Wie: Konzentration auf die richtigen Leistungen, auf die richtigen Märkte und Zielgruppen.

Was bringt's: *Sie filtern heraus, wo Sie die größte Hebelwirkung am Markt erzielen können.*

Wie: Nutzung des Mitbewerbs für Ihre Reaktionskraft.

Was bringt's: *Beantwortung der Frage: „Wo macht es Sinn die Energien des Mitbewerbers für die eigenen Kräfte zu nutzen?“*

Was: **Koordination und Konzentration durch Bewegungslernen**

Wie: Schattenkampf

Was bringt's: *Die innere Ruhe spüren, abschalten und dennoch voll konzentriert sein - die hohe Schule der asiatischen Kampfkünste ermöglicht eine völlig neue Lernerfahrung als Kontrapunkt zur rationalen, vom Intellekt dominierten europäischen Lebensweise.*

Was: **Kreativität**

Wie: Kundenbedürfnisanalyse

Was bringt's: *Wer die Kundenbedürfnisse besser erfüllt, der hat stets die Nase vorn. „Was sind die Bedürfnisse, die noch kein anderer erfüllt?“*

Wie: Optionen

Was bringt's: *Erst die Wahlmöglichkeiten führen zu richtigen Entscheidungen. Daher werden Sie Ihre zahlreichen strategischen Optionen entwickeln.*

Erster Abend

Was: **Regeneration / Wellness**

Wie: Mentaltraining, aktive Muskelentspannung, Taekwondo-Massage.
Was bringt's: *frische Energie in den Körper führen – Speicher auffüllen! Durch die Symbiose von Körper und Geist werden durch die Lockerung der Muskulatur auch seelische, bzw. psychische Verspannungen gelöst.*

Zweiter Morgen

Was: **Den Tag aktiv beginnen**

Wie: Qi Gong – Gymnastik, 10 Min. Langsamlauf, Morgenmeditation

Was bringt's: *Die Tagesverfassung wird hauptsächlich am Morgen entwickelt. Die Teilnehmer erleben die Faszination, dass „Morgenstund hat Gold im Mund“ auch für Morgenmuffel zu einem angenehmen Erlebnis wird.*

Zweiter Vormittag

Was: **Ihre Strategie**

Wie: Strategiefixierung

Was bringt's: *Sie konnten nun Ihre strategischen Ideen überschlafen, sind entsprechend wach und konzentriert und leiten nun aus Ihren zahlreichen Möglichkeiten zielsicher die richtige Strategie für Ihr zentrales Geschäftsfeld ab. Nutzen Sie hierbei die strategischen Prinzipien der Kampfsporttechnik Tae Kwon Do.*

Zweiter Vormittag

Was: **Selbstsicherheit durch Selbsterfahrung**

Wie: Erlernen von effizienten Hebeltechniken. Einfachen aber wirkungsvollen Schlägen und Tritten.

Was bringt's: *Das Umgehen mit Ängsten und das Bewältigen von Stresssituationen begleiten uns ein ganzes Leben – beruflich und privat! Regelmäßiges Üben von Verteidigungstechniken führt zu höherer Selbstsicherheit – nicht nur in Bedrohungssituationen, sondern auch im beruflichen Alltag.*

Was: **Strategieumsetzung**

Wie: Von der Störungsanalyse bis zum Projektmanagement

Was bringt's: *80% der Strategien scheitern am Umsetzen. Entwickeln Sie die nötigen Grundlagen, damit Ihre Strategien auch sicher auf den Boden kommen.*

Nachmittag

Was: **Krönender Abschluss**

Wie: Vorführen der erlernten Bewegungsabläufe und Verteidigungstechniken. Bruchtest zur Demonstration der Effektivität und Kraftentfaltung.

Was bringt's: *Bestätigung der eigenen Leistung, Erleben einer Grenzerfahrung!*

Mag. Erwin Oppermann

Unternehmensberater und Erfolgscoach

6. Dan Taekwondo Großmeister

Staatl. geprüfter Taekwondo Diplom-Trainer

Betreuer des österreichischen Nationalteams bei der WM 1999.

Österreichischer Meister 2000 im Technikbewerb.

Mehrere (Trainings-) Aufenthalte in Korea und anderen Ländern des fernen Ostens.

Seit 14 Jahren Qi Gong und regelmäßige Meditationen.

Lebensmotto: „Das Leben meistert man lächeld, oder gar nicht!“



Mag. Harald Schützinger

Unternehmensberater und Strategieentwickler

Seit über 15 Jahren in der Begleitung von Unternehmensentwicklungen tätig.

Gründer des Strategieberatungsnetzwerkes orangecosmos. Spezialist für Unternehmens-, Innovations- und Vermarktungsstrategien.

Neben der Beratungstätigkeit als Strategiecoach ist er Trainer für Unternehmensführung und Innovationsmanagement für zahlreiche Ausbildungsorganisationen.

Seine Zusatzqualifikationen:

NLP-Mastercoach, systemische Organisationsentwicklung, Management für Nachhaltigkeit und Ökologie.

Lebensmotto: „Lebe deinen Traum, träume nicht dein Leben.“



DAE TAE KWON DO Strategie